



## МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Лицей № 8»

ул. Крупской, 10 В, г. Красноярск, 660062, тел.(8-391)217-80-26,

E-mail:lyc8@mail.ru

ОГРН 1022402148438, ОКПО 56904334, ИНН\КПП 2463024482\246301001

УТВЕРЖДАЮ

02.09.2019

директор МБОУ Лицей № 8

Е.И.Богуславская

### Положение

### о школьном и муниципальном этапах спортивных соревнований школьников муниципальной системы образования города Красноярска «Президентские состязания» в 2019-2020 учебном году

#### 1. Цель и задачи проведения мероприятий

Внекурочная физкультурно-спортивная работа с обучающимися:

- Определение уровня физического развития обучающихся, степени вовлеченности в занятия физической культурой и спортом;
- Популяризация здорового жизни; формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- Определение лучших спортсменов каждой параллели классов

#### 2. Классификация соревнований

Состязания проводятся в соответствии с календарным планом-школы и планом мероприятий муниципальной системы образования г. Красноярска

#### 3. Организаторы мероприятия

Общее руководство по подготовке и проведению состязаний в лицее осуществляется советом по физической культуре: учителя физкультуры, классные руководители, спортивный актив лицея

#### 4. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся на пришкольной спортивной площадке, в спортзале, в соответствие с правилами безопасности, с соблюдением правил соревнований и пропускной способностью сооружений.

Допускаются к соревнованиям участники с визой лицейского врача о состоянии здоровья. Школьный этап до конца января 2019 года согласно положению, мониторинг осуществляется по плану проведения состязаний;

Спортивное многоборье - легкая атлетика (бег, прыжки - сентябрь)

Общая физическая подготовка - силовая (наклоны, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание в висе (юноши), сгибание рук в упоре лежа (девушки) - ноябрь-январь

#### 5. Теоретический конкурс

Теоретический конкурс

Проведение спортивных викторин, презентаций, защита рефератов, встреч с тренерами по видам спорта.

Проведение школьных соревнований по шахматам, настольному теннису

#### 6. Награждение

Вручение грамот, призов, настенная печать